**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад «Почемучка»**

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНО - ПОЗНОВАТЕЛЬНАЯ ИГРА – КВЕСТ,**

**ПОСВЯЩЁННАЯ ВСЕМИРНОМУ ДНЮ ХОДЬБЫ**

***«Всей семьей по родному краю»***

**ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА ДОУ**

**Подготовила:** воспитатель Фадеева Анна Александровна

**г.о.г. Переславль- Залесский**

**2024г**

**Целью** мероприятия является совершенствование практических умений, навыков, творческой активности и профессиональной компетентности инструкторов по физической культуре ДОО.

**ЗАДАЧИ:**

- пропаганда здорового образа жизни;

- организация совместного семейного досуга;

- приобщение семей к физкультуре и спорту;

- знакомство детей с природными и культурными ценностями родного края;

- создание праздничной атмосферы, положительного эмоционального настроя у детей и взрослых;

**Инвентарь:**

6 обручей, 6 конусов, следы из бумаги, 2 набора разрезных картинок «Овечка», 2 кроссворда, 2 мяча, 2 меча, 2 щита, 2 фломастера, 2 «Коня».

**Ход:**

Здравствуйте, дорогие ребята, уважаемые родители, коллеги и гости сегодняшнего мероприятия.

3 октября 2015 года в нашей стране впервые прошёл новый спортивный праздник – Всероссийский день ходьбы. А с недавних пор этот праздник стал массово-популярным спортивным праздником и объединил десятки тысяч людей из разных регионов нашей страны.

И сегодня мы с вами отметим Всероссийский день ходьбы необычным путешествием- квестом «Всей семьей по родному краю». В этом путешествии принимают участие семейные команды детей и родителей.

Сегодня наших участников ждёт увлекательное путешествие по родному краю, а пройдет наше путешествие под девизом **«Мы здоровье укрепляем – дружно, весело шагаем!».**

**1 испытание:**

**Будем с мишками играть**

 В Ярославле куда ни глянь – кругом медведи. Брендом города является Мишка. Почему же именно медведь? Медведь с секирой размещен на гербе нашего города (по легенде город Ярославль возник на месте, где Ярослав Мудрый убил медведя). Каждое лето медведь с секирой появляется на многочисленных клумбах города. В музее-заповеднике проживает медведица Маша, которая может попасть в книгу рекордов Гиннеса по продолжительности жизни.

И если в природе медведь индивидуалист, то в сказках у него всегда дружная семья. Так, одна из самых любимых сказок нашего детства – «Три медведя». И сегодня мы хотим предложить вам игру малой подвижности «Викторину по - медвежьи».

**«Викторина по-медвежьи».**

**Цель**: Развитие согласованности действий.

Задачи:

* способствовать развитию межполушарных связей
* способствовать развитию координации и равновесия;
* расширять кругозор.

На полу разложить трафареты ладошек и ступней в том порядке, как на картинке или на ваше усмотрение. Необходимо пройти дорожку, отвечая на вопросы. Если согласны с высказыванием, то делаем шаг вперед, касаясь нужных ладошек и стоп. Если не согласны с высказыванием – то остаемся на месте. Выигрывает тот, кто правильно ответил на вопросы и быстрее прошёл дорожку.



Вопросы:

1. Почему медведя называют косолапым? Говорят, что он неуклюжий и нерасторопный. Правильно ли это? Да
2. Жилище медведя, в которой он спит зимой называется берлога. Правильно? Да
3. Мишка очень любит мед и ведает, то есть знает, где его искать. За это его и прозвали медведем. Вы согласны с этим? Да
4. Медвежат медведица купает всех вместе. Забросит на отмель и ждет, когда с медвежат грязь отмокнет. (Медвежат медведица купает по очереди, схватит медвежонка за загривок и опускает на отмели в воду).
5. Если медведь плохо ел летом. То у него под кожей мало накапливается жира. Зимой он начинает ходить в поисках пищи, таких бродяг называют шатунами. Вы согласны? Да
6. Говорят, что медведь в берлоге сосет лапу, Вы согласны с этим высказыванием? (Он не сосет, а лижет ее. Зимой у медведей на подошве отслаивается старая огрубевшая за лето кожа, а молодая зудит и мерзнет. Вот мишка и облизывает лапы языком, да еще и причмокивает).
7. Медвежонок из прошлогоднего выводка называется пестун. Правильно ли это? Да
8. Автором стихотворного отрывка «Уронили мишку на пол, оторвали мишке лапу» является Агния Барто. Правильно? Да

**2 испытание:**

**Алеша Попович и богатырские забавы**

**Ведущий:** Какие защитники были у Руси матушки? Ответы участников (богатыри).

**Ведущий:** совершенно, верно, богатыри одни из самых первых защитников Земли Русской. Хоть они и существовали много столетий назад, но о них помнят и по сей день. Богатыри, люди исключительные, наделенные невиданной силой, безграничной храбростью, умениями, талантами и огромной любовью к Родине.

Алёша Попович – один из главных героев былинного эпоса и самый молодой из трех богатырей. Подобно Илье Муромцу и Добрыне Никитичу, он приезжает в Киев из северо-восточной Руси (Ростова Великого).

Родиной Алёши Поповича считается деревня Селище Ростовского района Ярославской области.

Главным подвигом, который приписывают Алеше Поповичу, была его победа над Тугариным. Этот персонаж тоже имеет реальный прототип. Имя он получил в честь половецкого хана Тугоркана, разорявшего русские земли.

В настоящее время Алеша Попович стал «лицом» Ростова Великого.

**Богатырские забавы**

На Руси сказочные богатыри смело преодолевали и огонь, и воду, и медные трубы. Сегодня вам предоставляется возможность показать богатырскую силу, ловкость, и смекалку. Но сначала отгадайте **загадки!**

* ударное оружие с короткой рукояткой и «головой» в виде яблока или шара. (Булава)
* ударное оружие в виде короткой палки, на одном конце которой на ремне или цепи подвешивался металлический шар. (Кистень)
* воин закрывается им наподобие стены. Бывает различной форм, из железа, стали или дерева, на руке крепиться шнурами. (Щит)
* предназначается для рубящих, реже колющих ударов. Состоит из клинка и рукоятки. Был военным или государственным символом Древней Руси и предметом поклонения. (Меч)
* распространенное оружие в древнерусском войске. Его часто использовали в битве. Лезвием наносили рубящие удары, а обухом оглушали противника. (Топор)

**«Поединок с Тугарином».**

Прямо сейчас вам представится возможность выйти и сразиться в бою с Тугариным, поразив его с одного удара.

**Описание игры:** на линии финиша на высоком конусе расположен мяч диаметром 24 см. Первый участник скачет на «коне» гимнастической палки с головой лошади, огибая метки, держа в руке меч и щит до линии финиша, которая расположена на расстоянии 2 метра от конуса. Игроку необходимо сбить мяч мечом, сделав выпад вперёд. Дается одна попытка. После этого игрок возвращается в команду.

**3 испытание:**

**Овечьи забавы**

Город Тутаев Ярославской области – Город Золотого кольца России (прежние названия – до 1822 года города Романов и Борисоглебск, до 1918 года – Романово-Борисоглебск). Город построен на семи холмах, семи оврагах и семи ключах., расположен на обоих берегах Волги, где одна сторона города называется Романовской, а вторая – Борисоглебской.

Тутаев считается родиной романовской овцы. Порода была выведена крестьянами Ярославской губернии. Ценится за свои качества – многоплодие, способность приносить потомство до двух раз в год и изумительный вкус мяса. Эта порода овец отличается одними из лучших шубных качеств среди всех пород овец, поэтому знаменита на весь мир. Серебристая овчина овцы тепла, как заячий пух, красива, как шкура песца и прочна, как шкура волка. Недаром о ней народ сложил поговорку: «Веса в ней четыре фунта, а жару, что от четырех печей».

Предлагаем Вашему вниманию игру на тему бренда города Тутаева «Овечьи забавы», которые можно использовать в семейном кругу.

**«Собери картинку».**

В игре принимают участие все члены семьи. На каждого участника выдается комплект разрезных картинок, из которых участники должны собрать изображение романовской овцы. Кто быстрее собрал, тот и выиграл. Образец картинки может быть любым, мы предлагаем такой:



**4 испытание:**

**Костромской сыр**

У каждого города есть свой символ, который первым приходит в голову, как только мы слышим его название.

Самые известные костромские изюминки – терем «Снегурочки», льняные ткани, ювелирные изделия от костромских мастеров и, конечно же, Костромской сыр.

Среди Костромских брендов особое место занимает бренд «Кострома — сырная столица Центральной России». Первая сыроварня в Костроме появилась в 1878 году. Создал её купец Владимир Бландов в селе Андреевском Костромского уезда. Выучился он у Николая Верещагина – первого человека, который привёз рецепты сыроварения из Швейцарии в Россию. Сейчас в Костроме насчитывается 11 крупных сырных производств, которые расположены во многих районах области: Костромском, Нерехтском, Буйском, Мантуровском, Галичском, Нейском, Сусанинском.

**«Сырная норка» (дети)**

Родители держат обручи вертикально, образуя тоннель. Дети должны пролезть сквозь тоннель и попасть к себе в норку.

**«Сырная головка» (родители)**

Надо прокатить обруч змейкой, обогнуть конус и вернуться в команду.

**5 испытание:**

**Терем Царя Берендея**

«Попасть в Берендеево царство – все равно, что в Невидимый град: надо потрудиться, надо быть сильным и чистым сердцем».

Предания о берендеях переходили из поколения в поколения, обрастали вымыслами и небылицами. До нас они дошли в виде сказок и легенд. Берендеево царство – не выдумка, не плод воображения. Часть берендеев переселилось из Киевского княжества во Владимирское, в район между Москвой и Переславлем-Залесским. Они состояли на службе у владимирских князей. Именно от них пошло название Берендеева болота и села Берендеево. В славянской мифологии «Берендеи» – это чаще всего оборачивающиеся бурыми медведями люди.

По одной из легенд Берендей – это языческий бог, покровительствующий лесам, рекам, ручьям и родникам.

В царстве Берендея люди живут по законам совести и чести, стараясь не вызвать гнев богов. Царь Берендей символизирует народную мудрость. Он прожил на свете не мало, поэтому знает очень много.

**Кроссворд**

1. Избыточно увлажненный участок земли со стоячей водой и зыбкой поверхностью. (болото)
2. Куда убежит волк и не убежит работа. (лес)
3. Халиф по-русски. (царь)
4. Хвойное дерево с длинными шишками, которое всегда зеленое (ель)
5. Споровое растение, обычно растущее в сырых местах на земле, на деревьях, на камнях. (мох)

У вас по горизонтали должно получиться слово, Какое?

|  |  |
| --- | --- |
| Б |  |
| О |
| Л |  | Ц |  |
| О | Л | А |
| Т | Е | Р | Е | М |
| О | С | Ь | Л | О |
|  | Ь | Х |

**Кроссворд**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. |  |
|  |
|  |  | 3. |  |
|  | 2. |  |
|  |  |  | 4. | 5. |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |

**Ведущий:** ну что ж, дорогие ребята и уважаемые родители, сегодня мы с помощью нашего сказочного путешествия приняли участие в марафоне, посвящённому Всероссийскому Дню Ходьбы. Ходьба благоприятно воздействует и укрепляет наше здоровье, она поднимает настроение и даёт заряд бодрости и энергии.

Давайте же все вместе прокричим девиз нашего мероприятия

**«Мы здоровье укрепляем – дружно, весело шагаем!»**

Дорогие родители, мы рады тому, что вы нашли сегодня в своих напряжённых графиках свободное время и провели его вместе со своими детьми.

Спасибо вам большое!

А сейчас самый приятный момент. Момент награждения!

 (награждения семей)

Всем вам желаем здоровья, силы, бодрости духа и хорошего настроения! До новых встреч!