

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. заведующего
МДОУ «Детский сад «Почемучка»
Анисимова Е.Г.



Режим дня
МДОУ «Детский сад «Почемучка»
2-я группа раннего возраста
Холодный период года
с 1 сентября по 31 мая

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Прием детей, осмотр, игры	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰
2.	Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ -8 ⁰⁵
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8 ¹⁰ -8 ⁴⁰
4.	Игры, подготовка к совместной деятельности	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰
5.	Организованная образовательная деятельность взрослого и детей	9 ⁰⁰ -9 ³⁰
6.	Второй завтрак	9 ³⁰ -9 ⁴⁰
7.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9 ⁴⁰ -11 ²⁰
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11 ²⁰ -11 ⁴⁵
9.	Подготовка к обеду, обед	11 ⁴⁵ -12 ²⁰
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12 ²⁰ -15 ⁰⁰
11.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵
12.	Подготовка к полднику, полдник	15 ²⁰ -15 ⁴⁰
13.	Организованная образовательная деятельность взрослого и детей	15 ⁴⁰ -16 ¹⁰
14.	Самостоятельная деятельность детей.	15 ⁴⁰ -16 ³⁵
15.	Ужин	16 ³⁵ -16 ⁵⁰
16.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16 ⁵⁰ -19 ⁰⁰



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МДОУ «Детский сад «Почемучка»
Бакунина Н.А.

Режим дня
МДОУ «Детский сад «Почемучка»
Группа младшего дошкольного возраста
Холодный период года
с 1 сентября по 31 мая

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰
2.	Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰
3.	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8 ¹⁵ -8 ⁴⁵
4.	Игры, подготовка к совместной деятельности	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰
5.	Организованная образовательная деятельность взрослого и детей	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰
6.	Второй завтрак	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10 ¹⁰ -12 ⁰⁰
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12 ⁰⁰ -12 ¹⁵
9.	Подготовка к обеду, дежурство, обед	12 ¹⁵ -12 ⁵⁰
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰
11.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, водные процедуры	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵
12.	Подготовка к полднику, полдник	15 ¹⁵ -15 ³⁰
13.	Самостоятельная деятельность детей.	15 ³⁰ -16 ⁴⁵
14.	Ужин	16 ⁴⁰ -17 ⁰⁰
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры и совместная деятельность детей дома	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МДОУ «Детский сад «Почемучка»
Бакунина Н.А.



Режим дня
МДОУ «Детский сад «Почемучка»
Группа среднего дошкольного возраста
Холодный период года
с 1 сентября по 31 мая

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Прием детей, осмотр, игры, свободная деятельность	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰
2.	Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ²⁰
3.	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8 ²⁰ -8 ⁴⁵
4.	Игры, подготовка к совместной деятельности	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰
5.	Организованная образовательная деятельность взрослого и детей	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰
6.	Второй завтрак	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10 ¹⁰ -12 ¹⁰
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 ¹⁰ -12 ²⁵
9.	Подготовка к обеду, обед	12 ²⁵ -12 ⁵⁰
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰
11.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15 ⁰⁰ -15 ²⁰
12.	Подготовка к полднику, полдник	15 ²⁰ -15 ⁴⁵
13.	Самостоятельная деятельность детей.	15 ⁴⁵ -16 ⁴⁵
14.	Ужин	16 ⁴⁵ -17 ⁰⁰
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МДОУ «Детский сад «Почемучка»

Бакунина Н.А.

Режим дня
МДОУ Детский сад «Почемучка»
Группа старшего дошкольного возраста
Холодный период года
с 1 сентября по 31 мая

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7 ⁰⁰ -8 ²⁰
2.	Утренняя гимнастика	8 ²⁰ -8 ³⁰
3.	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8 ³⁰ -8 ⁵⁰
4.	Игры, подготовка к совместной деятельности	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰
5.	Организованная образовательная деятельность взрослого и детей	9 ⁰⁰ -10 ³⁰
6.	Второй завтрак	10 ³⁰ -10 ⁴⁰
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10 ⁴⁰ -12 ²⁰
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 ²⁰ -12 ⁴⁰
9.	Подготовка к обеду, дежурство, обед	12 ³⁰ -13 ⁰⁰
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰
11.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15 ⁰⁰ -15 ²⁰
12.	Подготовка к полднику, полдник	15 ²⁰ -15 ⁴⁰
13.	Организованная образовательная деятельность взрослого и детей	15 ⁴⁵ -16 ¹⁰
14.	Самостоятельная деятельность детей.	15 ⁴⁰ -16 ⁵⁰
15.	Ужин	16 ⁵⁰ -17 ¹⁵
16.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17 ¹⁵ -19 ⁰⁰



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МДОУ «Детский сад «Почемучка»

Бакунина Н.А.

Режим дня
МДОУ Детский сад «Почемучка»
Подготовительная к школе группа

Холодный период года
с 1 сентября по 31 мая

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰
2.	Утренняя гимнастика	8 ³⁰ -8 ⁴⁰
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁵
4.	Игры, подготовка к совместной деятельности	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰
5.	Организованная образовательная деятельность взрослого и детей	9 ⁰⁰ -10 ³⁵
6.	Второй завтрак	10 ³⁵ -10 ⁴⁵
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10 ⁴⁵ -12 ²⁰
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 ³⁰ -12 ⁴⁰
9.	Подготовка к обеду, обед	12 ⁴⁰ -13 ¹⁰
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	13 ¹⁰ -15 ⁰⁰
11.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15 ⁰⁰ -15 ²⁰
12.	Подготовка к полднику, полдник	15 ²⁰ -15 ⁴⁰
13.	Организованная образовательная деятельность взрослого и детей	16 ⁰⁰ -16 ³⁰
14.	Самостоятельная деятельность детей.	15 ⁴⁰ -16 ⁵⁵
15.	Ужин	16 ⁵⁵ -17 ¹⁵
16.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17 ¹⁵ -19 ⁰⁰